

Uitgebalanceerde puntcombinaties; de Balansmethode deel 3

In mijn vorige artikel over de Balansmethode heb ik geschreven over de behandeling van pijn en de keuze van meridianen aan de hand van de vijf systemen van balans. Voor het behandelen van allerlei andere klachten werkt deze methode ook prima en in dit artikel beschrijf ik een aantal meridiaan- en puntcombinaties die ik met succes heb toegepast in mijn praktijk. Kenmerkend is dat voornamelijk punten op de extremiteiten worden gebruikt en dat er, om een goed gestructureerde balans te krijgen, op beide armen en benen naalden worden geplaatst. Als op de linkerarm Yangmeridianen worden gebruikt, worden er op het linkerbeen Yinmeridianen geprikt, op de rechterarm worden dan Yin meridianen gebruikt en op het linkerbeen Yangmeridianen. Gebruik je Yinmeridianen op de linkerarm, dan worden op het linkerbeen Yangmeridianen geprikt, enz. De theorie hierachter is dat je er niet alleen voor zorgt een statische balans te bereiken (via de vijf systemen), maar ook een dynamische: Yin en Yang trekken elkaar aan waardoor de Qi makkelijk zal stromen.

Spijverteringsproblemen; 8 magical points

Een 4^e jaars studente bedrijfskunde van 24 jaar heeft sinds haar kindertijd last van buikpijn en krampen, de laatste tijd vooral rechtsonder in de buik. Vastgesteld is dat ze geen appendicitis heeft, wel een spastische darm. Haar ontlastingspatroon is onregelmatig; vijf dagen diarree gevolgd door drie dagen constipatie. De klachten verergeren door stress, vet eten en teveel eten. Ze drinkt vier tot zes koppen koffie per dag.

Tong; dik geel beslag centraal, OW rode stippen, BW kleine rode puntjes

Pols; slippery, oppervlakkig en een beetje wiry

Ik geef het advies om minder koffie en meer kruidenthee te drinken en behandel haar met “8 magical points”, een heel goed uitgebalanceerde puntcombinatie die prima werkt voor allerlei spijsverteringsproblemen. De punten zijn als volgt: links LI4+SJ5, SP9+LV8 en rechts P6+Lu7, GB34+ST36. Bij vervolgbehandelingen kunnen links en rechts omgewisseld worden, dus P6+Lu7, GB34+ST36 prik je rechts en de andere punten links.

Omdat de studente veel last heeft van haar klachten, plannen we twee consulten per week en spreken af om na vijf keer te beoordelen wat het resultaat van de acupunctuurbehandeling is. Na de eerste behandeling is de buikpijn bijna helemaal verdwenen. “Never change a winning team”; dus ik herhaal de behandeling.

Bij de vierde behandeling vertelt mijn cliënte me dat ze nauwelijks buikpijn heeft gehad en dat ze dagelijks ontlasting heeft, soms vaker op één dag. Bij het vijfde consult zijn de klachten nog verder verminderd en is ze heel tevreden met het resultaat. Twee maanden later krijg ik een email van haar dat ze nauwelijks nog spijsverteringsklachten heeft en dat ook haar menstratieklachten (die ze eerder niet had genoemd) zijn verbeterd.

Hooikoorts; het uitbalanceren van de Yang Ming en Jue Yin meridiaan.

Een kunstenares van 25 jaar wil graag behandeling voor haar hooikoorts waar ze sinds vijf jaar last van heeft. De klachten beginnen elk jaar in maart en houden aan tot september. Het is eind april als ze voor het eerst bij me komt.

Ze heeft 's morgens een loopneus met doorzichtig slijm en later op de dag is haar neus verstopt. Ook voelt ze zich vermoeid en heeft een drukkend gevoel in haar hoofd. Dagelijks slikt ze antihistaminica en gebruikt ze oogdruppels en neusspray (ook een antihistaminicum). Ze heeft, behalve buikpijn op de eerste dag van haar menstruatie, geen andere klachten en haar ziektegeschiedenis bevat geen opvallende gebeurtenissen. Haar pols is wiry en oppervlakkig en haar tong heeft wat rode puntjes op de Bovenste Warmer.

De klachten zijn gelokaliseerd in het verloop van de Yang Ming meridiaan (ST-LI) in het gezicht, dus deze ga ik behandelen. Omdat haar pols een wiry kwaliteit heeft besluit ik de Yang Ming meridiaan te combineren met de Jue Yin meridiaan (LV-P) om de balans van meridianen compleet te maken (als haar pols slippery was geweest zou ik de Yang Ming meridiaan combineren met de Tai Yin Meridiaan LU-SP). De puntkeuze baseer ik op het vergelijken van de hexagrammen die de meridianen weergeven. De punten zijn als volgt: links LI1,4 + LV1,4 en rechts P9,6+ ST45,42.

We spreken af om vijf keer te behandelen om te zien welk resultaat acupunctuur oplevert. Na elke behandeling gaat het beter en ik herhaal steeds de combinatie van het eerste consult (waarbij ik de punten per behandeling wissel; wat eerst links geprikt wordt, wordt het volgende consult aan de rechterzijde geprikt enz.). Bij het vierde consult vertelt mijn cliënte dat ze is gestopt met de medicatie en bij het vijfde consult zijn er geen klachten meer ondanks het warme weer van de afgelopen tijd. Ook zijn haar menstruatieklachten verbeterd. Dat is wel te verklaren: de Maagmeridiaan en de Levermeridiaan die beiden over de onderbuik lopen, zijn behandeld.

Allergische klachten – rhinitis; Yang Ming en Jue Yin meridiaan combinatie

Een man van 45 jaar komt bij me voor behandeling van een loopneus. Het begint 's morgens al bij het opstaan met een tintelend gevoel rond de Bitongpunten, vervolgens gaat zijn neus lopen en drupt dan de hele dag door. Zo'n aanval heeft hij soms twee keer per week en soms drie weken niet. De klachten bestaan sinds drie jaar en zijn zomer en winter hetzelfde. Door de KNO-arts is een allergie voor huisstofmijt vastgesteld, verschillende medicijnen zijn geprobeerd maar deze hebben geen verlichting gegeven.

Hij eet gezond, drinkt wat te weinig en sport veel (marathonloper). Hij heeft 30 jaar gerookt en is sinds een paar maanden gestopt. De pols is lang, stevig en wiry en de tong heeft een rode punt en is gezwollen.

Ook nu kies ik voor het behandelen van de Yang Ming meridiaan (ST-LI) omdat de klachten zich bevinden in het verloop ervan. Vanwege de wiry kwaliteit in de pols, maak ik een combinatie met de Jue Yin meridiaan (LV-P). De puntkeuze baseer ik deze keer op reflexzones van het gezicht geprojecteerd op arm en been. Bij deze projectie vind je het gebied van de ogen terug ter hoogte van de elleboogplooï en de knieplooï. Het gebied van de neus bevindt zich tot vier cun distaal hiervan, net zoals in het gezicht. Ik zoek naar Ahshipunten in het gebied van één tot vier cun onder de elleboogplooï en knieplooï.

De punten zijn als volgt: links LI8+LI9 (twee keer ahshi) en een ahshipunt één cun distaal van LV7. Rechts vind ik een ahshipunt drie cun distaal van P3 en twee ahshipunten tussen ST36/37. Ook prik ik Bitong dubbelzijdig.

Omdat ik op vakantie ga, geeft een collega 10 dagen later een vervolgbehandeling. Uit haar verslag blijkt dat de marathonloper sinds de eerste behandeling geen klachten meer heeft gehad. Ze herhaalt de eerste behandeling en voegt daaraan LI4 en LI20 doorgestoken naar Bitong toe. Een vervolgspraak is niet meer nodig.

Migraine; 12 magical points en de combinatie van Shao Yang + Jue Yin meridiaan.

Een woningstofferder van 44 jaar heeft sinds 10 jaar migraineklachten. Hij is in het verleden bij een acupuncturist geweest en vanwege een verhuizing komt hij nu bij mij terecht. Destijds is hij niet alleen behandeld voor migraine maar ook voor vermoeidheid en rug- en knieklachten. De klachten zijn toen goed verbeterd maar de migraine-aanvallen kwamen terug, vooral in periodes van stress. De laatste maanden gebeurt dit één tot drie keer per maand, soms heeft hij er een maand geen last van.

Een aanval begint met wazig zien wat een half uur duurt. Dan komt er een hevige hoofdpijn opzetten aan linker of rechterzijde in de GB- en UB meridiaan. Deze pijn houdt ongeveer vier uur aan. Vervolgens heeft hij nog een dag zeurende napijn.

De cliënt is een binnenvetter en heeft de afgelopen jaren een nare scheiding meegemaakt waar hij zich machteloos en boos over voelt. Hij is dol op zijn kinderen maar zijn ex-vrouw traineert afspraken over voogdij en bezoekenregelingen. Deze situatie frustriert hem enorm maar zal nog wel een paar jaar voortduren en hij realiseert zich dat hij veel moet slikken om zijn kinderen te ontzien.

De pols is wiry en lang en tong is paarsig rood, vochtig en heeft een wit beslag.

Ik gebruik bij de eerste behandeling de strategie van “12 magical points”. Bij deze strategie wordt er van elke meridiaan één punt gekozen op een bepaalde, logische manier. Het eerste systeem van “12 magical points” levert een combinatie op die erg goed werkt voor allerlei vormen van hoofdpijn. De punten zijn als volgt: links LI3, SJ3, SI3 + LV5, SP6, K7 en rechts H9, P9, LU11 + UB40, ST36, GB34. (Bij vervolgbehandelingen kan links en rechts weer worden omgewisseld).

Bij de volgende behandeling gebruik ik de combinatie van Shao Yang (GB-SJ) + Jue Yin (LV-P) meridiaan. Een strategie die goed werkt bij hoofdpijn als gevolg van Lever Qi Stagnatie. De punten zijn; links SJ3,10 + LV3,8 en rechts P3,7 + GB34,41. Ook nu kun je de punten rechts en links per behandeling omwisselen.

Deze beide behandelingen herhaal ik elk drie keer over een periode van zes maanden.

Gedurende de eerste drie maanden krijgt hij één keer per maand een migraineaanval. Na de vierde behandeling worden de aanvallen minder hevig en duurt de napijn aanmerkelijk korter. Sinds de vijfde behandeling heeft hij geen migraine meer gehad. Nu, een jaar later, komt hij één keer per zes weken voor behandeling van stress. Af en toe heeft hij gespannen schouders en wat hoofdpijn vanuit de nek maar de migraine blijft weg.

De puntkeuze in de Balansmethode kan op verschillende manieren tot stand komen, één ervan is, zoals bij pijnbehandeling, via het bepalen van reflexzones, een andere werkt via het systeem van vergelijking van hexagrammen die de verschillende meridianen weergeven. De basis van de behandelingen is steeds het systeem van elkaar uitbalancerende meridianen. Er is nog geen boek verschenen over de behandeling van niet-pijnklachten met de Balansmethode (het boek “Acupuncture 1,2,3” gaat over de vijf systemen van balans en pijnbehandeling). Als je meer wilt leren over dit onderwerp kun je het beste eens een nascholing volgen in deze methode.

Begga Pistorius

www.groningenacupunctuur.nl